

SAISON 2024-2025



GUIDE

DES ACTIVITÉS





Mairie de Carpiquet

1 avenue Charles de Gaulle - 14650 CARPIQUET

☎ 02 31 71 20 20

✉ accueil@carpiquet.fr

Site Internet : www.carpiquet.fr

Facebook : **Carpique**

Instagram : **carpiquetofficiel**

Mairie Pop'In : mairiepopin.fr/inscriptions

Mot du maire



Chères Carpiennes, Chers Carpiens,

En cette année olympique, nous ne pouvons que saluer la richesse du tissu associatif, notamment sportif, de notre commune. La grande variété de l'offre culturelle, sportive et de solidarité est un atout majeur pour notre territoire et votre quotidien.

L'implication des associations et de leurs nombreux bénévoles est une chance pour notre commune. Les valeurs comme le don de soi, l'intérêt général, la poursuite d'objectifs communs, le travail d'équipe sont au cœur de leurs préoccupations, mais également des nôtres. C'est pour cela que consacrons des moyens humains, financiers et matériels importants afin de soutenir le monde associatif.

Je tiens, une nouvelle fois, à remercier l'ensemble des acteurs locaux pour leur investissement, leur dynamisme au service de chacun et du bien commun. Ici, à Carpiquet, nous mesurons au quotidien toute l'importance de cette implication.

Vous comprenez, à travers mes propos, la force de notre attachement au monde associatif et au rôle essentiel qu'il joue en faveur du lien social, du respect de l'autre et de la solidarité. Dans ces domaines, vos attentes sont très fortes et nous sommes ravis de nous engager aux côtés des associations pour y répondre.

Je vous souhaite un bel été ! Que celui-ci soit aux couleurs des valeurs de l'olympisme : dépassement de soi, respect, tolérance, fraternité et vivre-ensemble.

Bien à vous,

Pascal SÉRARD

Sommaire

ÉQUIPEMENTS COMMUNAUX	5
6	CULTURE - MÉMOIRE
ENFANCE	7
8	LA MAISON DE VIE SOCIALE
SOLIDARITÉ - LOISIRS - AÉROCLUB	10
11	ENVIE DE BOUGER - DÉTENTE
RENCONTRES	17
18	SERVICE À LA PERSONNE
COMMUNICATION	19

Equipements communaux

Espace Athéna



22, rue des Écoles

14650 Carpiquet

 02 31 71 16 00

Il héberge :

- > la Maison de Vie Sociale et les activités qu'elle organise
- > l'Accueil Collectif des Mineurs
- > le Relais Petite Enfance
- > les associations de la commune
- > la salle Apollon
- > la salle Dionysos
- > la Bibliothèque

Espace Robert Giard

Salle de Spectacles & Salle Omnisports
Avenue Charles de Gaulle

Salle de la Gaîté

Attenante au centre aquatique

Equipements sportifs

Salle Paul LEGRANDOIS (Salle Polyvalente)
Rue Marie-Thérèse Nicolle

Stade Wilfrid LEMAROIS

Route de Caumont, face à l'aéroport



Culture

Bibliothèque municipale

1^{er} étage de l'Espace Athéna

Lundi 14h - 19h

Mardi et jeudi 14h - 18h30

Mercredi 9h30 - 12h / 14h - 18h30

Vendredi 14h - 18h

CONTACT Christophe BECKER

☎ 02 31 71 16 02

✉ bibliotheque@carpiquet.fr



Association « la Troupe de l'Escarpin »

Représentation de comédie théâtrale

CONTACT Brigitte ARNAUD

☎ 06 84 35 35 16

✉ b.e.arnaud@sfr.fr



Mémoire

L'Union Nationale des Combattants de Carpiquet

Honorer la mémoire des anciens combattants.

Honorer la mémoire de ceux qui ont combattu pour défendre les valeurs de la République, rendre hommage à toutes les victimes des guerres mais aussi transmettre la mémoire des conflits aux jeunes générations.

CONTACT Christophe LOURI, *Président de l'UNC Carpiquet*

☎ 06 82 30 59 62

✉ christophe.louri@gmail.com



La Mémoire Collective

Archives, documentation numérisée, histoire et événements de Carpiquet.

CONTACT Maryvonne LÉPINE

☎ 06 74 38 08 39

✉ lepine.mp@orange.fr



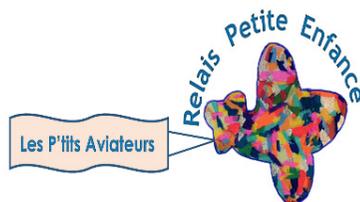
Enfance

Relais Petite Enfance (RPE) « Les P'tits Aviateurs »

Anciennement Relais Assistants Maternels (R.A.M.) est un lieu gratuit d'informations, de rencontres et d'échanges au service des parents, des enfants, des assistantes maternelles et des gardes à domicile. Les parents peuvent y trouver la liste des assistantes maternelles agréées de la commune, des informations sur leur rôle d'employeur et y être soutenus dans leur fonction parentale. Les professionnels de la petite enfance peuvent y être accompagnés dans leur activité au quotidien auprès des enfants et de leurs familles et sur les questions relatives à leur statut et à leur évolution de carrière.

Des matinées d'éveil et de socialisation sont proposées chaque semaine par l'animatrice aux enfants accompagnés de leur assistante maternelle, de leur garde à domicile ou de leurs parents.

Elles se déroulent à l'espace Athéna le jeudi de **9h à 10h30** et le vendredi de **10h15 à 11h45** sur inscriptions.



CONTACT Raphaëlle THIEFFRY

☎ 07 69 34 61 81 - 02 31 71 16 07

✉ rpe.carpiquet@famillesrurales.org

Accueil de Loisirs Sans Hébergement (A.L.S.H.)

Accueil les enfants de 3 à 12 ans :

Créatif, pédagogique et innovant, l'A.L.S.H. offre à vos enfants de multiples activités de loisirs suivant la période et le rythme de l'année : sorties, activités manuelles et physiques, jeux, spectacles.

Ouverture : les mercredis et pendant les vacances scolaires de 7h30 à 18h30 (fermé pendant les vacances de décembre).

CONTACT Corinne CAILLOL

☎ 07 57 01 01 40 - 02 31 46 80 40

✉ carpiquet.alsh@uncmt.fr - contact@uncmt.fr

Pour toutes demandes d'informations complémentaires, vous pouvez joindre :

CONTACT Maryvonne CHARLET

☎ 02 31 71 20 20

✉ maryvonne.charlet@carpiquet.fr



La maison de vie sociale

CONTACT Maryvonne CHARLER

 02 31 71 16 00

Cultures et Loisirs

CHANT ADULTES (INDIVIDUEL)

Lundi / Mardi 9h - 19h

BATTERIE ENFANT

Mardi 17h - 18h



ITALIEN CONFIRMÉ

Mercredi 14h - 15h30

ITALIEN DÉBUTANT

Vendredi 17h30 - 18h30



YOGA / CIRQUE (PÉDI-BUS GARDERIE) ENFANT

Jeudi 16h45 - 17h30

CHORALE / CHANT ADULTES

Jeudi 9h - 17h

CHANT ADO

Jeudi 18h - 19h



INITIATION CHORALE ENFANT

Jeudi 18h - 19h

SCRABBLE

Vendredi 17h - 20h

ART FLORAL

Le 1^{er} vendredi de chaque mois de 18h à 19h30 pour le période d'octobre à mai.

CONTACT Christine COMELLO

 06 63 10 65 10



Danses

DANSES MODERNE-CONTEMPORAINE (ÉVEIL) ENFANT

Lundi 17h - 18h

DANSES MODERNE-CONTEMPORAINE (INITIATION) ENFANT

Lundi 18h - 19h

DANSE URBAINE ADOS

Lundi 19h - 20h

LADY STYLE (TALONS)

Lundi 20h - 21h

ZUMBA

Groupe 1 : Mardi 20h - 21h

Groupe 2 : Jeudi 19h - 20h

BIODANZA ENFANT

Mercredi 19h30 - 20h30

STREET DANCE

Enfant : Vendredi 17h - 18h

Adulte : Vendredi 18h - 19h



Gymnastique, Santé, Relaxation

PILATES

Lundi 9h30 - 10h30

QI GONG

Lundi 10h30 - 11h30

GYM DOUCE

Mardi 18h - 19h

YOGA

Groupe 1 : Mardi 15h - 16h

Groupe 2 : Jeudi 10h - 11h



GYM TONIC

Mardi 19h - 20h

F.A.C. (FESSIERS, ABDOS, CUISSES)

Mercredi 18h - 19h

SOPHROLOGIE

Groupe 1 : Mercredi 18h - 19h

Groupe 2 : Mercredi 19h - 20h

CARDIO TRAINING

Jeudi 17h - 18h

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Jeudi 18h - 19h

Solidarité

Don du Sang Carpiquet

Organisation de collectes de sang, promotion du don de moelle osseuse, du don d'organes, don de plasmas et de plaquettes.

CONTACT Delphine Perdereau

☎ 07 85 91 37 17



Loisirs

C.L.I.C.

Club informatique

Le mardi et le jeudi de 15h à 19h.

Le CLIC est entièrement animé par des bénévoles qui aident les personnes à se familiariser avec l'outil informatique, découvrir les logiciels, la bureautique, les périphériques et les différentes messageries électroniques, naviguer sur Internet.

Des ordinateurs sont à disposition mais chaque adhérent peut travailler sur son propre portable.

CONTACT Patrick LÉPINE

☎ 06 36 66 80 33

✉ lepine.mp@orange.fr



Aéroclub

Aéroclub Régional de Caen

CONTACT

☎ 02 31 26 52 00

✉ secretariat@aeroclub-caen.org



Envie de bouger

Amicale de Pétanque

CONTACT Denis PERRÉE

 Amicale Pétanque Carpiquet



Carpiquet Animations

Organisation de soirées avec repas

CONTACT Christian GRANGERÉ

 06 21 05 21 47

 christian.grangere@gmail.com



Team Carpiquet Marathon

Course à pied, semi et marathon

CONTACT Joël KOMON

 06 10 03 04 52

 jojokomon@live.fr



Tonic Vélo Sport

Cyclisme, brevets et courses

CONTACT Michel MARY

 06 78 39 11 26 - 02 31 26 02 70

 michel.mary149@orange.fr



Les archers de l'Élan Sportif de Carpiquet

Apprendre et pratiquer le tir à l'arc en loisirs et/ou en compétition. Accueil des personnes à mobilité réduite. Club labélisé FFTA. Plusieurs archers au niveau national.

5 créneaux d'entraînement possible par semaine.

CONTACT Marc HAUTEUR

 06 08 91 82 56

 club@archer-carpiquet.fr

 www.archer-carpiquet.fr

 Les archers de l'Élan Sportif de Carpiquet





Élan Sportif Carpiquet Football

Pouvoir proposer la pratique du football pour tout âge et tout niveau à partir de 5 ans garçon et fille en ayant un rôle sportif, éducatif et social. 2 séances hebdomadaires par semaine plus matchs ou plateau le samedi matin. Équipes évoluant en ligue niveau régional et en district niveau départemental. Stage de foot durant les vacances, soirée à thème, Loto, tournoi jeunes, soirée des trophées.

CONTACT Steve BADROS

- ☎ 06 22 71 41 92
- ✉ 518095@lfnfoot.com
- 🌐 es-carpique-foot.footeo.com
- 📘 ES Carpiquet football



Élan Sportif Carpiquet Basket

Depuis 1971, le club de l'ES Carpiquet Basket se veut convivial. Le club est porté avant tout sur la formation des jeunes. Pour ce faire, nous proposons deux entraînements par équipes jeunes ainsi que des stages durant les vacances scolaires.

Les équipes lères, homme et femme, évoluent au niveau Régional ainsi que nos équipes jeunes

CONTACT Victor Etienne

- ☎ 06 62 04 21 70
- ✉ contact@carpiquetbasket.fr
- 🌐 www.carpiquetbasket.fr



Élan Sportif Carpiquet Volley

Club phare du Volley Normand avec une équipe féminine évoluant en 3ème division française (TOP50) et 16 collectifs offrant la pratique de loisir au haut niveau. Enfants accueillis dès 3 ans sur de la motricité commune au basket puis M7, M9, M11, M13, M15, M18 et séniors.

CONTACT Benjamin MEURIOT

- ☎ 06 81 43 81 81
- ✉ envolcarpion@gmail.com
- 🌐 www.escarpique-volley.fr



Élan Sportif Carpiquet Judo

Vous propose à tous les âges la pratique du Judo.

De 3 à 5 ans : l'éveil, la motricité, une pédagogie ludique pour apprendre à se concentrer sur une tâche, jeux d'opposition.

De 6 à 8 ans : apprentissage des bases du judo.

A partir de 9 ans : apprentissage et personnalisation, combats, arbitrage.

Taïso 12 ans et plus : renforcement musculaire, assouplissements.

Possibilité de venir récupérer les enfants à la sortie de l'école de Carpiquet le jeudi.

CONTACT Alexis REMARS

☎ 06 13 86 12 80

✉ alexis.remars@gmail.com

🌐 www.facebook.com/Esc-judo/



Happy sport

Sport collectif mixte et pluridisciplinaire,

en loisir, ouvert à tout public à partir de 18 ans

(Football, Volley, Badminton,

Handball, Ultimate...)

au gymnase de Carpiquet,

Tous les mardis de 19h à 20h30.

CONTACT Catherine MOISSON

☎ 02 31 26 02 38 - 06 62 59 83 46



Nashville Club

Danse country

CONTACT Dominique MADELAINE

☎ 06 41 03 89 25

✉ dominique.madelaine19@gmail.com



Centre aquatique SIRÉNA

Equipement intercommunal dont la gestion est confiée au groupe RECREA, dans le cadre d'une délégation de service public.



POUR LES ENFANTS

Bébé Nageur (de 6 mois à 4 ans)

Apprentissage et perfectionnement de la natation (+ 6 ans)

Kid's Mania : Découvrir le milieu aquatique (4 à 12 ans). Se familiariser tout en apprenant à être autonome et à l'aise grâce à des exercices ludiques.



Domin'o : Vaincre ses peurs de l'eau grâce à un suivi personnalisé d'un éducateur spécialisé.

Anniversaire enfants : Espace aquatique en jeux libres, goûter, animations encadrées.

Espace aqualudique : 2 toboggans, un bassin ludique avec rivière contre-courant, une patageoire.

POUR TOUS

Aquafitness, Aquabike, Bodypalm, Aquafusion...

Swimcross : Cours terrestre et aquatique recommandé pour les sportifs alliant cardio et renforcement musculaire.

Pour les nageurs : un bassin de 25 mètres.

DETENTE

- > Sauna scandinave
- > Tisanerie avec espace marbre chaud
- > Bassin balnéo avec jets massants
- > Banquette à bulles
- > Terrasse Zen
- > Hammam



CONTACT Centre Aquatique Siréna

☎ 02 31 15 51 50

✉ contact@sirena.fr

🌐 www.sirena.fr

Carpiquet Temps Libre

Carpiquet Temps Libre vous propose des activités sportives.
Ces activités sont toutes encadrées par un éducateur sportif.

Le certificat médical est obligatoire dès l'inscription.

RANDONNEE PEDESTRE

Tous les 2^{ème} dimanche de chaque mois.

Rendez-vous : parking des Écoles.

Affichage de la randonnée à l'Espace Athéna.

CONTACT Edith COURTIN

 06 61 15 26 42



AQUAGYM

Lundi 19h45 à 20h45

CONTACT Nicole CAPET

 02 31 71 01 75

Jeudi 13h à 14h

CONTACT Sylvaine FAVRE

 06 12 48 41 03



AQUABIKE

Vendredi 13h à 13h30 et 13h30 à 14h

CONTACT Sylvie VINCENT

 06 82 87 19 41

MUSIQUE - PIANO

Le jeudi et le vendredi

CONTACT Madame POIDVIN

 06 22 57 69 31



COUTURE

Lundi 14h30 à 16h30 et 16h45 à 18h45

CONTACT Madame FAVRE

☎ 06 12 48 41 03

Jeudi 9h30 à 11h30

PROFESSEUR Madame POIDEVIN

☎ 06 22 57 69 31



ARTS PLASTIQUES

Mardi 18h à 20h / À partir de 14 ans.

CONTACT Madame BEAUNIEUX

☎ 06 72 90 21 84



ENCADREMENT - CARTONNAGE

Lundi 14h30 à 16h30

Mardi 9h30 à 11h30

PROFESSEUR Madame FAVRE

☎ 06 12 48 41 03



PATCHWORK

Mardi 14h à 17h et 17h à 20h

Jeudi 14h à 17h en ateliers libres

CONTACT Madame LECOINTE

☎ 06 86 54 83 24

CONTACT Madame GUILLEMETTE

☎ 02 31 74 67 08

PEINTURE SUR SOIE

Jeudi 14h à 17h

CONTACT Madame LELANDAIS

☎ 02 31 26 67 44



Rencontres

Carpiquet Jumelage

Maintenir et perdurer les liens d'amitié que nous avons depuis 30 ans avec North Baddesley dans le Hampshire.

CONTACT Martine JEANNE

☎ 06 86 11 56 20

✉ martine_jeanne@hotmail.com



Les Amis de WAIGO

Echanges avec Waigolshausen, en Allemagne, cours d'allemand. En lien avec Authie.

CONTACT Sylvie BARBE

☎ 06 41 04 21 07

CONTACT Alain CAUFOURIER

☎ 06 88 68 03 65

✉ lesamisdewaigo@gmail.com

🌐 www.lesamisdewaigo.eu



Miramichi

Jumelage avec la ville de Miramichi (Canada) et la commune de Carpiquet dans le but de garder le lien avec les générations futures et d'entretenir le devoir de mémoire envers les libérateurs.

CONTACT Mairie de Carpiquet

☎ 02 31 71 20 20

✉ accueil@carpiquet.fr



Semaine Acadienne

Créée pour rendre hommage aux soldats Acadiens qui débarquèrent le 6 juin 1944 sur les plages de Normandie. Cette manifestation qui a lieu tous les ans début août, est la plus importante consacrée à toute l'Acadie en France.

CONTACT Office de tourisme de Courseulles-sur-mer

☎ 02 31 37 46 80

✉ infos@semaineacadienne.net



Service à la personne

ADMR

Aide à Domicile en Milieu Rural (garde d'enfants, aide aux familles, jardinage, ménage, toilettes).

Adresse : 8, avenue de la Stèle - 14740 Bretteville l'Orgueilleuse

CONTACT Marie-Louise VOISIN

 **02 31 08 17 28**



A.I.A.E

L'Association Intercommunale d'Aide à l'Emploi (A.I.A.E.) est un service de proximité qui informe, oriente et accompagne (suivi individualisé) les jeunes, les personnes en recherche d'emploi, les bénéficiaires du RSA, salariés en reconversion. Aide à l'élaboration des CV et lettres de motivation. Préparation aux entretiens d'embauche (simulations). Création d'espace et inscription Pôle Emploi. Aide à la recherche de stages. Renseignements pour les employeurs sur les aides à l'embauche.

Permanence à l'Espace Athéna le 1^{er} mardi du mois de 14h à 17h

CONTACT Stéphanie FAUTRAS

 **02 31 26 95 95**

 **a.i.a.e@wanadoo.fr**



Mission locale

La Mission Locale Caen la mer Calvados Centre est une association loi 1901, membre du service public de l'emploi et opératrice du Conseil en Evolution Professionnelle (CEP). Elle accueille, oriente et conseille les jeunes âgés de 16 à 25 ans, sortis du système scolaire pour contribuer à leur insertion sociale et/ou professionnelle.

Permanence à l'Espace Athéna le 4^{ème} lundi de chaque mois.

CONTACT Delphine LE GUYADER

 **02 30 32 26 26**

 **d.leguyader@mlbn.fr**

 **<http://www.mlbn.fr/>**



ANCRE

L'ANCRE (Accompagnement Normand de Cadres en Recherche d'Emploi) accompagne les cadres ou assimilés en recherche d'emploi. Par groupe et sur une durée de 10 semaines, 3 étapes permettent d'établir un bilan personnel et professionnel, construire un projet professionnel et élaborer une stratégie de recherche. 65% de retour à l'emploi après un accompagnement ANCRE.

CONTACT Aurore BATHEDOU

 **02 31 82 24 12**

 **ancre-association@orange.fr**

 **www.ancre-normandie.org**



Communication

A L'attention des associations :

Vous souhaitez communiquer sur votre structure ou votre activité (annonce de manifestation, compte-rendu d'un évènement...), prenez contact avec :

La mairie qui relaiera l'information sur l'outil le mieux adapté à sa diffusion : bulletin communal, site internet www.carpiquet.fr, Facebook « Carpiquet », Instagram « carpiquetofficiel », Mairie Pop'In...

MAIRIE

CONTACT Théo GUEZET

☎ 02 31 71 20 20

✉ theo.guezet@carpiquet.fr

Les correspondants de la presse locale :

OUEST FRANCE

CONTACT Thierry SAINT-RAYMOND

☎ 06 71 73 28 73

✉ thierry.sr04@gmail.com

LIBERTE DE NORMANDIE

CONTACT Agnès WACK

☎ 06 80 84 29 77

✉ agneswack@orange.fr





Mairie de Carpiquet

1 avenue Charles de Gaulle - 14650 CARPIQUET

02 31 71 20 20

accueil@carpiquet.fr

Site internet : www.carpiquet.fr

Facebook : **Carpiquet**

Instagram : **carpiquetofficiel**

Mairie Pop'In : mairiepopin.fr/inscriptions

Directeur de la publication : **Pascal SÉRARD**

Tirage : **1 800 exemplaires - Dépôt Légal à la parution**

Crédits photos : **Mairie de Carpiquet**

Rédaction : **Alexis EUDE, Mikaël HÉLIE, Mickaël GAUDIN, Théo GUEZET**

Conception et Réalisation : **Mairie de Carpiquet**

**CARPIQUET**