

<b>ACTIVITES inscriptions sur place</b> De septembre à juin Pas d'activités pendant les vacances scolaires Sauf report formation ou autre. * activités enfants (les jours et horaires peuvent être modifiés)	<b>JOURS</b>	<b>HORAIRES</b>
<b>Gymnastique, Santé, Relaxation</b>		
<b>Pilates</b>	Lundi	09h30 - 10h30
<b>Qi Gong</b>	Lundi	10h30 - 11h30
<b>Renforcement musculaire</b>	Lundi	19h00 - 20h00
<b>Gym douce</b>	Mardi	18h00 - 19h00
<b>Yoga (groupe 1)</b>	Mardi	15h00 - 16h00
<b>Gym Tonic</b>	Mardi	19h00 - 20h00
<b>Zumba (groupe 1)</b>	Mardi	20h00 - 21h00
<b>F. A. C. (fessiers, abdos, cuisses)</b>	Mercredi	18h00 - 19h00
<b>Sophrologie 1</b>	Mercredi	18h00 - 19h00
<b>Sophrologie 2</b>	Mercredi	19h00 - 20h00
<b>Yoga (groupe 2)</b>	Jeudi	10h00 - 11h00
<b>Renforcement musculaire</b>	Jeudi	17h00 - 18h00
<b>Zumba (groupe 2)</b>	Jeudi	19h00 - 20h00
<b>Cultures et Loisirs</b>		
<b>Chant Adultes (individuel)</b>	Lundi/Mardi	Horaires à définir
<b>Eveil musical* (en attente)</b>	Mardi	17h00 - 18h00
<b>Italien groupe 1 confirmé</b>	Mercredi	14h00 - 15h30
<b>Yoga /Cirque* (Pédi-Bus Garderie)</b>	Jeudi	16h45 - 17h30
<b>Chorale Adultes/Initiation Chorale Enfants*</b>	Jeudi	Horaires à définir
<b>Chant Ado</b>	Vendredi	Horaires à définir
<b>Yoga enfants/parents</b>	Selon	planning
<b>Italien groupe 2 débutant</b>	Vendredi	17h30 - 18h30
<b>Scrabble</b>	Vendredi	17h00 - 20h00
<b>Art Floral</b>	Selon planning	
<b>Danses</b>		
<b>Danses Moderne-Contemporaine (Eveil) *</b>	Lundi	17h00 - 18h00
<b>Danses Moderne-Contemporaine (initiation)</b>	Lundi	18h00 - 19h00
<b>Danse Urbaine Ados</b>	Lundi	19h00 - 20h00
<b>Lady style (talons) Adultes</b>	Lundi	21h00 - 22h00
<b>Zumba (groupe 1)</b>	Mardi	20h00 - 21h00
<b>Biodanza®</b>	Mercredi	19h30 - 20h30
<b>Zumba (groupe 2)</b>	Jeudi	19h00 - 20h00
<b>Street dance 1<sup>er</sup> groupe *</b>	Vendredi	18h00 - 19h00
<b>Street dance 2<sup>ème</sup> groupe</b>	Vendredi	19h00 - 20h00