

REPRISE DES ACTIVITES A PARTIR DU LUNDI 16 SEPTEMBRE 2024 (inscription sur place)

ACTIVITES De septembre à juin Pas d'activité pendant les vacances scolaires Sauf report formation ou autre. * activités enfants (les jours et horaires peuvent être modifiés)	JOURS	HORAIRES
Gymnastique, Santé, Relaxation		
Pilates	Lundi	09h30 - 10h30
Qi Gong	Lundi	10h30 - 11h30
Gym douce	Mardi	18h00 - 19h00
Yoga (groupe 1)	Mardi	15h00 - 16h00
Gym Tonic	Mardi	19h00 - 20h00
F. A. C. (fessiers, abdos, cuisses)	Mercredi	18h00 - 19h00
Sophrologie 1	Mercredi	18h00 - 19h00
Sophrologie 2	Mercredi	19h00 - 20h00
Yoga (groupe 2)	Jeudi	10h00 - 11h00
Cardio Training	Jeudi	17h00 - 18h00
Renforcement Musculaire	Jeudi	18h00 - 19h00
Cultures et Loisirs		
Chant Adultes (individuel)	Lundi/Mardi	09h00 - 19h00
Batterie* (en attente)	Mardi	17h00 - 18h00
Italien confirmé	Mercredi	14h00 - 15h30
Yoga /Cirque* (Pédi-Bus Garderie)	Jeudi	16h45 - 17h30
Chorale/chant Adultes	Jeudi	09h00 - 17h00
Chant Ado (en attente)	Jeudi	18h00 - 19h00
Initiation Chorale Enfants* (en attente)	Jeudi	17h00 - 18h00
Italien débutant	Vendredi	17h30 - 18h30
Scrabble	Vendredi	17h00 - 20h00
Art Floral	Selon planning	
Danses		
Danses Moderne-Contemporaine (Eveil) *	Lundi	17h00 - 18h00
Danses Moderne-Contemporaine (Initiation) *	Lundi	18h00 - 19h00
Danse Urbaine Ados	Lundi	19h00 - 20h00
Lady style (talons) Adultes	Lundi	20h00 - 21h00
Zumba (groupe 1)	Mardi	20h00 - 21h00
Biodanza®	Mercredi	19h30 - 20h30
Zumba (groupe 2)	Jeudi	19h00 - 20h00
Street dance 1 ^{er} groupe *	Vendredi	17h00 - 18h00
Street dance 2 ^{ème} groupe	Vendredi	18h00 - 19h00